



**CENTRE DE
RESSOURCES
TERRITORIAL
DU COUSERANS**
PAUL ANÉ

LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI

Contactez Oriane
infirmière coordinatrice

Centre de Ressources
Territorial Paul Ané
16 quartier Paul Ané
09140 Seix
06 82 51 20 40
contact@crt paulane.fr
<https://crt paulane.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photo : Livia Schmitt



LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI



**CENTRE DE
RESSOURCES
TERRITORIAL
DU COUSERANS**
PAUL ANÉ

LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI

**Une nouvelle offre d'accompagnement
renforcé à domicile qui s'appuie sur
le partage, le plaisir et le respect.**



Notre équipe de professionnels propose aux personnes âgées en perte d'autonomie qui le souhaitent, un accompagnement personnalisé et gratuit à domicile, permettant de vivre chez soi le plus longtemps possible

→ **L'aide au quotidien**

- ▶ Démarches administratives
- ▶ Adaptation du logement
- ▶ Transports
- ▶ Retour d'hospitalisation
- ▶ Dépistage des fragilités et prévention des chutes

→ **La vie ensemble**

- ▶ Participer à des activités physiques, culturelles, ludiques, mémoire.
- ▶ Écoute, échange et partage.
- ▶ Cafés rencontres, sorties, marchés locaux ...

→ **L'équipe**

- ▶ Une infirmière coordinatrice
- ▶ Un médecin coordinateur
- ▶ Des assistantes de soins en gérontologie
- ▶ Une conseillère en économie sociale et familiale
- ▶ Une psychologue
- ▶ Une ergothérapeute
- ▶ Une diététicienne
- ▶ Une chargée de déploiement

Astreinte téléphonique 24h/24h



Vous êtes un aidant :

- Vous souhaitez être épaulé au quotidien dans l'accompagnement de vos proches.

- Vous souhaitez être orienté vers les partenaires dédiés au repos des aidants.

Nous sommes là pour vous.



Vous êtes un professionnel :

- Nous souhaitons nous inscrire dans la construction des accompagnements personnalisés à domicile.

- Nous souhaitons échanger, partager, créer du lien.

- Nous vous proposons des formations utiles pour votre vie professionnelle.