



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises



LE  
**30** OCT.  
2021

13ÈME ÉDITION

# LE JOUR de la NUIT

*Éteignons la lumière, rallumons les étoiles*

**DES CENTAINES D'ÉVÉNEMENTS PARTOUT  
EN FRANCE POUR SENSIBILISER À LA  
POLLUTION LUMINEUSE**

Extinctions de l'éclairage public,  
conférences, ciné-débats, expos, balades  
nocturnes, observations des étoiles...

[WWW.JOURDELANUIT.FR](http://WWW.JOURDELANUIT.FR)

## Saint-Girons et Saint-Lizier

**18h, cinéma Max Linder** : Conférence sur la pollution lumineuse, par Samuel Challéat, docteur en géographie et expert en pollution lumineuse.

**20h-22h, Lieu dit Teulariats, Montégut-en-Couserans** : Observation du ciel étoilé avec Ciel d'Occitanie et initiation à la photographie nocturne animée par les Pyraonnéens. Ramenez vos appareils photos et vos trépieds ! (*animations sur réservation*)

Animations proposées en partenariat avec les Journées Sorcières, festival plantes, autonomie et matrimoine en Couserans les 30 et 31 octobre à Saint-Lizier.

*Informations et réservations auprès du parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises : 05 61 02 71 69*

ASSOCIATION COORDINATRICE :

**agir**  
POUR  
L'ENVIRONNEMENT



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

## Levez-vous souvent les yeux vers les étoiles ?

A l'heure où 80% de la population mondiale n'a plus accès au ciel étoilé, la "pollution lumineuse" qui désigne les effets néfastes d'un éclairage artificiel excessif sur la qualité du ciel nocturne, les espèces animales et végétales, la santé humaine, et la consommation énergétique, gagne du terrain. Pourtant, des solutions simples et efficaces permettent de protéger la vie nocturne : c'est le cas lorsque l'on repense la place des éclairages artificiels, publics ou privés, de manière à ce qu'ils éclairent de manière plus juste et raisonnée.

### Consommation d'énergie et dépenses publiques

Près de 5,6 milliards de kWh sont consommés chaque année par plus de 10 millions de points lumineux présents en France, entraînant émission de CO2 et consommation de ressources énergétiques.

L'éclairage public représente 40% des consommations d'électricité des communes, soit 9,3€/habitant/an en moyenne. Pratiquer une extinction en cœur de nuit permet de diviser par 2 cette consommation d'énergie et de réaliser des économies sur la facture.

### Santé

L'éclairage artificiel perturbe les horloges biologiques, ce qui peut causer des dérèglements hormonaux, des troubles du sommeil... Les lumières blanches, dites "bleues" sont particulièrement nocives pour la santé humaine. Attention donc aux lumières « intrusives » situées très proches des habitations et qui pénètrent dans les maisons.

### Sécurité

L'éclairage artificiel peut apporter un sentiment légitime de sécurité. Pour autant, plus de 2200 communes françaises pratiquent l'extinction en cœur de nuit, et à ce jour, aucun impact sur une hausse du nombre d'incidents n'a été constaté.

80% des cambriolages ont d'ailleurs lieu le jour, et un sur-éclairage peut favoriser les regroupements nocturnes ou augmenter la vitesse des automobilistes.

### Biodiversité

La lumière artificielle nocturne perturbe le cycle de vie des espèces, leur déplacement, leur alimentation, leur migration... Alors que certaines espèces sont attirées par la lumière au point de s'y retrouver piégées (les insectes par exemple) d'autres comme les chauve-souris, ou certaines espèces d'oiseaux, fuient les espaces suréclairés. Cela réduit considérablement leur zone de chasse, de reproduction ou d'habitat, participant ainsi au déclin des populations.

### Ressource ciel étoilé

**"Le ciel étoilé fait partie intégrante du patrimoine mondial à préserver »**

UNESCO 1992.

Tel que l'eau, les paysages, le bâti remarquable, le ciel étoilé est une ressource à part entière, qui permet de nouvelles expériences artistiques, astronomiques, touristiques... tout en contemplation et en rêverie.

# Et si nous retrouvions la nuit ?

## Questionnaire à l'attention des habitants de Saint-Lizier

Saint-Lizier souhaite repenser la place de l'éclairage public en éclairant de manière plus juste et raisonnée, afin de protéger l'environnement et la santé des habitants tout en réalisant des économies d'énergie.

Dans ce cadre, une concertation des habitants est organisée, afin de connaître leur position en matière d'extinction notamment.

Ce questionnaire constitue la première étape de cette concertation. Il a pour but de s'interroger collectivement sur notre rapport à la nuit et à l'éclairage public.

Vous êtes invité à le compléter et le **déposer avant le 30 octobre** dans l'une des **4 boîtes de collecte** situées à la mairie, la poste, l'école et la boulangerie, ou en main propre aux **référents de quartier**, ou par mail à l'adresse de la mairie (**[mairie@saint-lizier.com](mailto:mairie@saint-lizier.com)**)

Les réponses de ce questionnaire seront présentées lors d'un atelier de réflexion collective sur l'éclairage public de la commune qui aura lieu courant novembre.



SAINT-LIZIER



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises

**Si vous deviez choisir deux adjectifs pour qualifier ce que vous inspire la nuit de manière générale, quels seraient-ils ?**

Effrayante    Apaisante    Belle    Inconnue    Familiale    Sombre

**Avez-vous déjà entendu parler de pollution lumineuse ?**

Oui    Non

**Ces deux images sont une photographie d'Epinal avant extinction, et après extinction.**

L'image de gauche me déplaît    L'image de droite me déplaît    J'y suis indifférent



**Avez-vous connu Saint-Lizier avant l'arrivée de l'éclairage public ?**

Oui    Non

**Fréquentez-vous les espaces publics de nuit ?**

Souvent    Parfois    Très rarement

**Dans quel type d'espace public circulez-vous le plus la nuit ?**

Parcs et jardins    Centre-bourg    Zones résidentielles    Zones industrielles/d'activités  
 Espaces naturels    Voiries    Espaces piétons (places, trottoirs..)

**Selon vous, les lieux publics que vous fréquentez sont globalement :**

Trop éclairés     Pas assez éclairés     Mal éclairés     Correctement éclairés

**Habituellement, quand avez-vous besoin d'éclairage public ?**

De la tombée de la nuit à minuit     De minuit à 2h     De 2h à 5h  
 A partir de 5h     A partir de 6 h     Toute la nuit     Je peux m'en passer.

**Seriez-vous favorable à la diminution de la durée d'éclairement de l'éclairage public de Saint-Lizier en milieu de nuit ? Vous pouvez préciser les raisons.**

Tout à fait favorable     Plutôt favorable     Plutôt défavorable     Défavorable

Raisons :

**Si oui, quel serait l'horaire d'extinction le plus adapté ?**

22h     23h     Minuit     1h00

Autres (préciser)

**L'horaire d'allumage le plus adapté ?**

4h     5h     6h     Pas de rallumage

**Seriez-vous favorable à la diminution de la durée d'éclairement de l'éclairage privé (enseignes lumineuses, parkings, zones d'activités...) de Saint-Lizier en milieu de nuit ? Vous pouvez préciser les raisons.**

Tout à fait favorable     Plutôt favorable     Plutôt défavorable     Défavorable

Raisons :

**Diriez-vous que l'absence d'éclairage influence, ou influencerait, votre usage nocturne de l'espace public ?**

Tout à fait     Un peu     Pas du tout

**Pour quelles raisons ?**

**La nuit à votre domicile, est-ce que de la lumière provenant de l'éclairage public éclaire votre chambre à coucher ?**

Oui  Non

**Si oui, comment vous sentez-vous par rapport à cet éclairage ?**

Cette source de lumière est rassurante  Cette source de lumière est gênante  
 Je n'y fais pas attention

**Selon vous, quels seraient les effets d'une extinction nocturne sur les sujets suivants (de 0 - aucun effet à 3 - effets très importants) ?**

Économie d'énergie : 1 / 2 / 3 - Protection faune/flore: 1 / 2 / 3 -  
Réduction pollution lumineuse: 1 / 2 / 3 - Sécurité des déplacements: 1 / 2 / 3  
Protection de la santé et du sommeil des habitants: 1 / 2 / 3  
Sécurité des personnes et des biens: 1 / 2 / 3 - Économies financière pour la commune: 1 / 2 / 3  
Préserver un environnement et un paysage de nuit noire : 1 / 2 / 3

**Dans quel quartier habitez-vous ?**

Réponse :

**Ce quartier est-il éclairé ?**

Oui  Non

**Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?**

18-30 ans  31-69 ans  70 ans et plus

**Quel est votre genre ?**

Réponse :

**Remarques libres :**

**Merci pour votre participation.**

**Vous êtes invité à retourner ce questionnaire d'ici le 22 octobre dans l'une des 4 boites des collecte situées à la mairie, l'école, la poste et la boulangerie, ou en main propre aux référents de quartier, ou par mail à l'adresse :  
[mairie@saint-lizier.com](mailto:mairie@saint-lizier.com)**



SAINT-LIZIER



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises

# L'éclairage public en chiffres Saint-Lizier

**506** Points  
Lumineux



**22€** /an/habitant  
soit plus de 30 000 € en 2020

**204 349** KWH

**Consommés en 2020**

Soit à peu près l'équivalent de la  
consommation annuelle moyenne en  
électricité de 43 foyers

**4300** H de  
fonctionnement  
/an

**25 %** Points  
Lumineux

ont une température de  
couleur très impactante  
pour la biodiversité et la  
santé

Pratiquer l'extinction de 23h à  
6h c'est minimum :



la consommation  
d'énergie

**- 40%**

Sur la facture  
soit 13 000 €  
d'économie par an



SAINT-LIZIER



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises



DU  
**15 OCT.**  
AU  
**30 2021**  
13ÈME ÉDITION

# LE JOUR de la NUIT

*Éteignons la lumière, rallumons les étoiles*

**08/10 à Brassac**

**L'environnement nocturne en Barguillère**

**Conférence** de **Romain Sordello**, expert biodiversité et pollution lumineuse,  
**Observations du ciel** avec l'observatoire de Sabarat

Informations et réservations, parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises : 05 61 02 71 69

**15/10 à Dun**

**Observation astronomique** et **initiation à la photographie nocturne**, avec  
l'observatoire de Sabarat et les Pyrawnéens.

Informations et réservations en mairie : 09 77 33 46 65

**16/10 à Castex**

**Balade au crépuscule** à la découverte de la biodiversité nocturne, avec **Ad Naturam**

Informations et réservations en mairie : 05 61 69 80 76

**22/10 à Saint-Martin-de-Caralp**

**Balade nocturne naturaliste et contée** avec l'**ANA** et **Maryse Mira**.

Informations et réservations en mairie : 05 61 65 12 01

**30/10 à Saint-Girons et Saint-Lizier**

**Conférence** de **Samuel Challéat**, expert pollution lumineuse,  
**observation astronomique** et **initiation à la photographie nocturne**, avec Ciel  
d'Occitanie et les Pyrawnéens, dans le cadre des "**Journées Sorcières**"

Informations et réservations, parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises : 05 61 02 71 69

ASSOCIATION COORDINATRICE :

**agir**  
POUR  
L'ENVIRONNEMENT



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL